**第一章 華夏政治的肇始**

**第一節 傳疑時代的人物**

**温習筆記**

**一、華夏始祖——黃帝**

**1. 部落發展**

時間︰約五千年前。

地點：黃河流域。

人物︰軒轅氏部落的首領黃帝及其族人。

發展情況︰建造房屋、種植五穀、馴養家畜，並有創造和發明。

影響︰人民生活改善，奠定中華文明的基礎。

**2. 部落戰爭**

① 炎帝的部落與黃帝的部落發生衝突 → 黃帝在阪泉打敗炎帝。

② 九黎部落侵擾炎黃部落 → 黃帝在涿鹿打敗對方首領蚩尤。

結果︰黃帝被各部落推舉為共主。

**3. 華夏始祖：** ① 黃帝領導部落聯盟發展、壯大 → 形成華夏民族。

② 黃帝被後世中國人視為華夏民族的始祖。

**二、堯舜禪讓**

黃帝、顓頊、帝嚳、帝堯、帝舜先後成為共主 → 合稱「五帝」。

**1. 堯舜治績：**帝堯︰① 仁愛節儉，② 重視民生 → 百姓安居樂業。

③ 晚年把共主之位傳給賢能的舜。

帝舜︰① 以仁德治天下 → 民生改善。

② 晚年把共主之位傳給治水有功的禹。

**2. 禪讓制度：**選擇賢德之人繼承共主之位的制度。

例子︰① 堯禪讓給舜，② 舜禪讓給禹。

**三、大禹治水**

**1. 洪水為患：**堯舜時期，① 黃河泛濫，堯派鯀治理水患。

② 鯀築堤防洪，未能解決水患。

**2. 疏導河流：**舜處死鯀，改任鯀的兒子禹治水。

禹 ① 疏導河道，引河水入大海，② 挖掘水道，引水灌田。

經過十三年的努力 → 治平洪水。

**3. 禹治天下：**禹 ① 治水有功，② 有堅毅奮鬥、公爾忘私的精神 → 被推舉為共主，後人尊稱他為大禹。

**傳疑時代的故事**

黃帝創造文明，並先後打敗炎帝、蚩尤。

堯以仁德治天下，晚年禪讓共主之位給舜。

舜以仁德治天下，派大禹治水。

禹治水成功。舜晚年禪讓共主之位給禹。

**約公元前2700年**

**約公元前2070年**

**第二節 夏朝的興亡**

**温習筆記**

**一、夏朝的建立**

**1. 夏啟繼位：**① 禹建國號夏，分天下為九州，發展農業，推行善政 →

百姓生活安定。

② 禹的兒子啟才德兼備

→ 推舉啟為共主。

③ 人們懷念禹治水的功績

**2. 世襲王朝：** 啟即位後， ① 沿用國號夏

→ 以世襲制度傳位 →

形成「家天下」的局面。

② 晚年把帝位傳給兒子

**3. 國家體制：** 啟 ① 定都陽城

② 建造宮殿

③ 設立政府機構

→ 具早期國家的規模。

④ 設置職官

⑤ 組織軍隊

⑥ 制定刑法

**二、夏桀暴虐**

**1. 夏桀暴虐：**夏朝統治了400多年。

最後一位君主夏桀即位後，

① 寵愛妺喜，荒淫暴虐

→ 百姓漸生反叛之心。

② 殘害忠臣和百姓

③ 勞役百姓，修築宮殿、酒池

**2. 夏朝滅亡：**① 夏桀殘暴統治 → 眾叛親離。

② 東方商族領袖湯才德兼備 → 商族日漸強大。

③ 湯聯合其他部落，起兵推翻夏桀 → 夏亡。

**第三節 商朝的興亡**

**温習筆記**

**一、商朝的發展**

**1. 推翻夏桀：**① 夏桀無道，民心盡失

→ 湯擊敗夏桀，將他放逐。

② 湯行仁政，勢力日大

**2. 貴族革命：**湯建立商朝，定都於亳。

商湯以貴族身分推翻夏朝 → 中國歷史上第一次「貴族革命」。

**3. 盤庚遷殷：**① 為了避黃河水患和尋找肥沃的土地 → 商曾多次遷都。

② 盤庚遷都至殷，商族定居下來 → 促進農業發展，國力增強。

**二、商朝的衰亡**

**1. 商紂暴虐：**紂王 ① 荒淫暴虐，寵愛妲己

② 勞役人民，廣建宮室

③ 修建酒池肉林，沉迷酒色

→ 民怨沸騰，部落叛離。

④ 任用小人，殘害忠臣

⑤ 攻打東夷，損耗國力

**2. 商朝滅亡：** ① 紂王失去民心

→ 周起兵伐商，得勝 →

紂王自焚而死，商亡。

② 西方周族日益強大

**第二章 周代封建與列國相爭**

**第一節 周代封建**

**温習筆記**

**一、西周的建國**

**1. 周的興起：**周本居於渭河流域 → 商後期，周遷往周原定居。

① 營建城邑宮室

→ 周實力漸強。

② 發展農業

**2. 武王伐紂：**商末 ① 紂王殘暴，大失民心 ① 得諸侯擁戴

→

奠下滅商基礎。

→ 姬昌

② 周領袖姬昌行仁政 ② 向東擴展

姬昌死後，子姬發繼位 → 聯合諸侯伐紂。

商軍大敗於牧野 → 紂王自殺，商亡。

姬發建周，史稱西周，是為周武王，定都於鎬京。

**二、周初的兩次分封**

**1. 周初封建的概念：**

封建 → 封土建國

① 名義上擁有天下所有土地。

周天子 ② 只直接管轄「王畿」。

③ 分封土地、人民給宗室、功臣或部族領袖 → 建立諸侯國。

**2. 第一次封建︰**

① 殷商遺民勢力仍強

周武王滅商後

→ 周實行封建，加強控制。

② 多個部落散居東面

內容：① 封武庚於殷 目的：① 安撫商族。

② 封三監於殷附近 ② 監視武庚和殷遺民。

周武王分封 ③ 封共主的後代 ③ 籠絡人心，爭取部落支持。

④ 封功臣和宗室 ④ 加強對東方的控制，屏藩周室。

**3. 周公東征**

① 周武王去世 → 成王年幼繼位，周公攝政 → 管叔、蔡叔聯同武庚叛變。

② 周公東征平定亂事 → 周的勢力伸延至黃河下游和淮河流域。

**4. 第二次封建**

① 加強控制。

周公平定三監之亂後，營建洛邑為東都

② 防範叛亂。

內容： ① 封微子啟於宋。

② 封周宗室於宋附近。

周公分封

③ 新封一些諸侯和把部分第一次封建的封國東移。

目的： ① 安撫殷商遺民。

② 監視商遺民，拱衞周室。

③ 擴大封建的範圍至東方和東北，擴張領土和勢力。

**三、封建制度的內容**

**1. 封建制度的規定**

權力： ① 周王稱「天子」，擁有至高的權威。

② 諸侯受命於天子，須服從天子命令。

③ 諸侯在封國內擁有自主權。

爵位： ① 諸侯分為公、侯、伯、子、男五等。

② 諸侯封地大小、置軍數目和命卿人數依爵位高低而定。

職責： ① 天子定期巡視考察諸侯。

② 諸侯定期朝見天子、向天子納貢和從天子出征。

**2. 宗法與禮樂制度**

作用︰維持封建秩序。

宗法制度︰天子及貴族的權位須由嫡長子繼承 → 確保權位承傳的穩定。

禮樂制度︰貴族在進行祭祀等活動時，需按其等級，採用特定的禮制儀式→ 維持封建制度的尊卑關係和秩序。

**四、西周的盛衰**

**1. 成康之治**

成王和康王勤政愛民，天下太平 → 史稱「成康之治」。

**2. 共和行政**

① 成王、康王以後，西周國勢日漸衰落。

② 周厲王暴虐貪利，壓制言論 → 國人反抗，將其放逐。

③ 周定公和召穆公共掌朝政，史稱「共和行政」。

**3. 幽王無道**

① 周幽王在位時，天災頻生 → 民生困苦。

② 周幽王寵愛褒姒，廢申后及太子宜臼 → 申侯不滿。

**4. 西周滅亡**

① 申侯聯合犬戎，攻入鎬京 → 幽王被殺 → 西周亡。

② 諸侯擁立太子宜臼為天子，是為周平王 → 平王東遷洛邑 → 東周開始。

**第二節 春秋霸政**

**温習筆記**

**一、霸政由來**

**1. 王權衰落**

① 周室東遷 → 王畿土地和人口銳減，實力下降

→ 天子無法號令諸侯。

② 周平王有間接弒父之嫌 → 得不到諸侯尊重

**2. 篡弒兼併**

① 諸侯兼併小國，擴張領土。

周室無力維持封建秩序 →

② 在諸侯國內，出現謀權篡位的政變。

**3. 邊族交侵**

① 北方戎狄，南侵中原

→ 威脅中原。

② 南方的楚兼併小國，準備向中原擴張

**4. 霸政形成**

① 小國希望有強大的領袖維持局勢穩定

→ 「霸政」形成。

② 強大的諸侯成為「霸主」，領導諸侯維持封建秩序

**二、春秋霸主**

春秋五霸︰齊桓公、宋襄公、晉文公、秦穆公、楚莊王

**1. 齊桓公**

① 得管仲輔助，改革內政 → 齊國富強

與諸侯會盟，成為第一位霸主。

→

② 提出「尊王攘夷」，出兵制止戎狄和楚國的進侵

**2. 宋襄公**

① 聯合小國，平定齊國內亂

→ 霸業功敗垂成。

② 率兵與楚軍交戰，戰敗受傷而死

**3. 晉文公**

① 獨力領兵勤王，平定周室內亂

大會諸侯，成就霸業。死後，晉國國力不衰，稱霸百多年。

→

② 楚軍攻打宋國，晉出兵大敗楚國

**4. 秦穆公**

① 曾向東方擴張，但被晉國打敗

→ 稱霸西方。

② 兼併附近多個西戎部族

**5. 楚莊王**

① 在周的邊境耀兵，向周天子展示實力

→ 憑武力成為霸主。

② 擊敗晉國，與諸侯會盟

**6. 吳越爭霸︰**春秋末年，位處長江下游的吳、越兩國崛起。

吳國 ① 吳王闔閭擊敗楚國，後在伐越時受傷而死

② 子夫差繼位，大敗越國，並俘擄越王勾踐

→ 夫差成為霸主。

③ 夫差北上與晉爭霸，並與諸侯會盟

越國 ① 越王勾踐被俘擄三年後，獲釋回國

勾踐北上與諸侯會盟，成為春秋最後一位霸主。

② 勾踐自強不息，越國復興

→

③ 勾踐乘吳王夫差北上爭霸，出兵滅吳

**三、霸政的特色**

**1. 諸侯仍尊周室**

① 霸主仍尊重周天子為天下共主，號召「尊王」。

② 霸主尚能遵守禮法規範 → 封建秩序未完全消亡。

**2. 兼併篡弒不斷**

① 春秋兼併戰爭、陰謀篡位頻生。

② 兼併戰爭使諸侯國數目銳減。

例證︰春秋初，一百七十多國 → 春秋末，二十多國。

**3. 華夷民族融和**

① 春秋時代，夷狄入侵中原，霸主征伐邊族

→ 促進文化交流和民族融和。

② 諸侯會盟和交戰，擴大華夏民族活動範圍

**第三節 戰國時代**

**温習筆記**

**一、戰國時代的政局**

**1. 三家分晉：**春秋末年，趙、魏、韓三家分晉 → 戰國時代開始。

**2. 七國混戰：**齊、楚、燕、秦、趙、魏、韓，史稱「戰國七雄」 → 互相混戰。

**3. 政局特點：** ① 周天子地位和實力下降，諸侯稱王，恣意攻伐。

② 戰爭規模大，戰況激烈。

③ 各國為求富強，起用有才能的平民 → 社會階級流動。

**二、商鞅變法與秦的強大**

**1. 變法風潮：**戰國時代，各國為求國富兵強 → 進行變法。

**2. 商鞅變法：**秦孝公任用商鞅，推行兩次變法︰

① 原則：重視刑法。

② 政治措施：推行縣制、取消世襲爵位制度。

③ 軍事措施：獎勵軍功。

④ 經濟措施：廢井田、統一度量衡。

⑤ 社會措施：編戶連坐、改革風俗。

**3. 秦國富強：**

商鞅變法 → 秦國國力迅速提升 → 奠定統一天下的基礎。

**三、秦統一六國**

**1. 合縱連橫：**

秦於商鞅變法後國勢日強 → 向東擴張。

東方六國受秦威脅 → 採取蘇秦合縱之策，結盟抗秦。

秦用張儀連橫之策，誘使各國與秦結盟 → 六國無法團結抗秦。

**2. 遠交近攻：**

戰國末年，秦昭王採用范雎遠交近攻的策略 ① 與距離秦較遠的齊、楚結盟。

② 攻打鄰近的魏、韓。

趙於長平之戰大敗 → 六國皆無力抗秦。

**3. 秦滅六國：**

秦王政採用李斯的離間計 → 六國內部上下離心 → 無法抗秦。

秦滅①韓 → ②趙 → ③魏 → ④楚 → ⑤燕 → ⑥齊 → 統一全國。

**第三章 秦代大一統帝國的建立與驟亡**

**第一節 秦的統一與統治措施**

**温習筆記**

**一、統一原因**

**1. 地理優勢：**① 秦據關中、巴蜀 → 物產豐富，地勢易守難攻。

② 秦偏處西陲 → 較少參與東方戰爭，得以養精蓄銳。

**2. 人才獻計：**秦國君主唯才是用，吸引別國人才。

例子：① 秦孝公時的商鞅、 ② 秦始皇時的李斯。

**3. 六國力弱：**① 魏、齊、燕等混戰，國力耗損

② 楚、趙慘敗於秦，無力再起

→ 被秦逐一擊破。

③ 韓國地小力弱，首先被滅

④ 六國互相猜忌，合縱瓦解

**4. 民心所向：**人民希望有統一的政權 → 使天下和平安定 → 促進商貿發展。

**二、秦代的統治措施**

**1. 政治方面**

**確立皇權：**內容︰秦王自稱「始皇帝」、「朕」，其命令叫「制」和「詔」。

目的︰藉此樹立權威。

**中央集權：**內容︰① 中央實行三公九卿制；地方實行郡縣制，廢除封建。

② 官吏全由皇帝任免，政務全由皇帝裁決。

目的︰集權中央，鞏固秦的統治。

**2. 軍事措施**

**防範叛亂：**內容︰拆毀險阻，銷毀兵器。

目的︰以防人們據險叛亂。

內容︰徙富豪至咸陽。

目的︰以便監視。

**開疆闢土：**內容︰① 北伐匈奴

② 南征百越

→ 置郡管治。

③ 戍守五嶺

目的︰防範邊患，擴張領土。

**修築長城：**內容︰連接秦、趙、燕的城牆，築成臨洮至遼東的長城。

目的︰防範匈奴。

**3. 經濟措施**

**統一貨幣：**內容︰由中央統一鑄幣。

目的︰加強經濟控制，促進商貿。

**統一度量衡：**內容︰由官府統一監製度、量、衡標準器。

目的︰方便朝廷課稅和經濟發展。

**獎勵農桑：**內容︰① 實行土地私有制，鼓勵開荒。

② 興修水利。

目的︰促進農業生產。

**4. 文化措施**

**統一文字：**內容︰命李斯制定小篆，實行「書同文」。

目的︰有利傳達政令和文化交流，促進統一。

**箝制思想：**內容︰實行「焚書坑儒」，箝制思想和言論。

目的︰鞏固政權。

**5. 交通方面**

**修築馳道：**內容︰① 修築馳道和直道

→ 以便車輛通行全國。

② 統一路寬和車軌距離

目的︰方便① 政令傳達。

② 巡遊。

**開鑿運河：**內容︰① 開鑿靈渠。

② 疏通鴻溝。

目的︰① 改善南北水路交通。

② 有利農田灌溉。

**三、秦代統一的意義**

**1. 統一王朝：**結束分裂混戰局面 → 建立中國史上第一個大一統皇朝。

**2. 制度垂範：**創設制度，確立中央集權的基礎 → 成為後世政治制度的藍本。

**3. 確立版圖：**南征北伐，統一全國 → 奠定中國版圖雛型。

**4. 民族融合：**統一的政權和措施，有利各地交往 → 有助文化交流和民族融和。

**秦代的歷史發展**

前209年

陳勝、吳廣揭竿起事。

創設制度，南征北伐，大興土木。

前207年

項羽鉅鹿大勝。

前221年

秦統一天下。

前213年

焚書，次年坑儒。

前210年

秦始皇在沙丘病逝，

幼子胡亥矯旨登位。

前206年

劉邦入關，

子嬰出降。

**秦始皇**

**秦二世**

**子嬰**

**第二節 秦的滅亡**

**温習筆記**

**一、秦亡經過**

**1. 二世繼位：**① 秦二世胡亥矯詔繼位

→ 朝政腐敗 → 民怨日深。

② 趙高弄權

**2. 揭竿起義：**陳勝、吳廣在大澤鄉揭竿，發動了中國史上首次平民起義，不久被擊潰。

**3. 羣雄並起：**項羽、劉邦等響應反秦，分道攻進咸陽。

① 項羽鉅鹿大勝秦軍。

② 劉邦率先入關。

**4. 秦朝滅亡：**① 趙高殺秦二世。

② 秦王子嬰殺趙高，出城投降 → 秦朝滅亡，國祚十五年。

**二、秦亡原因**

**1. 苛政峻法：**① 高壓手段治國 → 激起民憤。

② 嚴刑峻法 → 令人動輒得咎，甚至無辜被株連。

**2. 稅役繁重：**① 大興土木

→ 徵收重稅，濫用民力。

② 對外征伐

**3. 遺民思變：**六國遺民伺機復國，響應起事，如項羽等人擁立楚王。

**三、楚漢相爭**

**1. 項羽稱霸：**項羽自稱西楚霸王，封劉邦為漢王。

**2. 劉邦壯大：**① 項羽兵強善戰

→ 雙方以鴻溝為界，分治天下。

② 劉邦佔地利、人和

**3. 劉成項敗：**劉邦背約攻楚 → 項羽垓下被困，突圍至烏江自刎 → 劉邦統一全國。

**第四章 西漢國力的統整張弛**

**第一節 西漢初年的重要政策**

**温習筆記**

**一、無為而治：**黃老學派主張為政者「清靜無為」。

漢初實行

①無為而治

②輕徭薄賦

③鼓勵開荒

**1. 與民休息：**

鑑於①秦朝暴虐而亡

→ 經濟逐步恢復。

→

加上②戰後蕭條，社會殘破

**2. 和親匈奴：**① 匈奴侵擾

→ 採取和親之策，避免戰爭。

② 漢朝力弱

**3. 文景之治：**文景二帝 ① 減稅役

② 修水利

③ 鼓勵耕織 → 令國泰民安，繁榮富庶。

④ 提倡節儉

⑤ 廢除肉刑

**二、郡國並行：**封國與郡縣並行，稱為「郡國制」。

恢復封建。

封國以外沿用郡縣制。

**1. 推行原因：**鑑於① 秦孤立而亡

→

② 酬謝功臣，籠絡人心

**2. 推行概況：**① 漢初分封七個異姓王，其後逐一被滅，改封同姓宗室。

② 諸侯王在封國內權力甚大，可任免官吏、鑄錢、練兵等。

③ 郡縣由朝廷派郡守、縣令管治。

**第二節 中央權力的重整**

**温習筆記**

**一、七國之亂**

① 文帝開始削弱諸侯實力。

② 景帝任用晁錯厲行削藩 → 引發叛亂。

**1. 文景削藩：**諸侯勢大 →

**2. 七國之亂：**吳、楚等七國叛變 → 被周亞夫平定。

**3. 繼續削藩：**① 分削王國。

② 將諸侯留在長安。

③ 將王國軍、政、財等權收歸中央。

**二、重整中央集權**

**1. 推恩令：**武帝用主父偃之策，鼓勵諸侯分封所有子弟，新封國歸郡管轄。

**2. 削奪諸侯：**加強限制諸侯權力，藉口削奪王爵 → 郡國制漸告終。

**第三節 西漢國力的擴張**

**温習筆記**

**一、武帝的文治**

**1. 獨尊儒術：**接受董仲舒獨尊儒術之議 → 以儒學維繫大一統和中央集權統治。

**2. 設立太學：**① 在長安置太學。

② 設五經博士。

③ 以儒家經籍教導博士弟子員 → 選取成績優異者為官。

**3. 察舉選士：**下令郡國長官每年薦舉①孝子、②廉吏到中央做官。

**4. 士人政府：**① 各級官吏多為儒生

→ 打破貴族功臣壟斷政權的局面。

② 提拔平民為宰相

**5. 新經濟政策：**鑑於① 豪強商賈勢大

→ 推行經濟改革。

② 國家因征戰而國庫漸空

**政策內容︰**① 統一貨幣五銖錢，禁止私鑄。

② 實行鹽鐵酒專賣、平準法、均輸法。

③ 向商人徵稅，嚴懲瞞稅之人。

**6. 發展農業：**武帝晚年①鼓勵農桑，②興修水利，③改良農具和耕作方法。

**二、武帝的武功**

**1. 北伐匈奴：**派衞青、霍去病等把匈奴逐至漠北 → 邊境得到長期安寧。

**2. 通使西域：**派張騫出使西域 → 促進了中國與西域的交流，漸開拓出「絲綢之路」。

**3. 開拓疆土：**① 派兵征服朝鮮、閩越、南越、西南夷

→ 拓展版圖。

② 並於當地設立郡縣

**三、昭宣之治**

**1. 盛極轉衰：**① 武帝連年征戰、大興土木，導致國勢漸衰。

② 他晚年悔過，與民休息，局勢漸穩。

**2. 昭宣治績：**昭宣二帝推行善政，國勢復興。

**第四節 西漢國力的衰弛**

**温習筆記**

**一、西漢的衰落**

**1. 國勢日衰：**① 朝政腐敗 ① 貧富懸殊

② 天災頻生 → 導致 ② 民生日困

③ 土地兼併 ③ 國勢漸衰

**2. 外戚專權：**君主昏庸 → 輔政外戚乘機專權。其中太后王政君家族勢力歷久不衰。

**二、王莽篡漢與改制**

**1. 王莽冒起：**成帝時王氏勢大，子姪奢侈 ↔ 只有王莽崇尚儒學、清廉有禮，受人讚賞。

**2. 漸掌大權：**平帝時，王莽① 任大司馬，掌握大權

→ 籠絡人心。

② 施行善政

**3. 擁立幼主：**平帝死，王莽立孺子嬰為帝，實行攝政 → 自稱「假皇帝」。

**4. 廢帝自立：**① 偽造符瑞，宣揚自己是真天子。

② 廢孺子嬰，自立為帝。

③ 改國號為「新」。

**5. 託古改制：**參考周代制度推行改革 → 以期解決土地兼併、貧富懸殊等問題。

**三、王莽敗亡**

**1. 新政失敗：**

① 改革不切實際，沒有周詳計劃 → 造成混亂，令人難以適應。

② 部分措施損害百姓的生計或富豪、權貴的利益 → 遭到反對。

③ 王莽拒諫、用人不當，官吏乘機貪腐→ 新政變成擾民苛政。

引致民變四起。

→ ① 綠林兵

② 赤眉兵 聲勢較大。

③ 舂陵兵

**2. 叛亂四起：**① 民生困苦

② 天災連年

③ 漢朝宗室劉玄被推為更始帝

**3. 新朝滅亡：**① 劉玄攻取長安

② 城內暴動 → 新朝滅亡，國祚十五年。

③ 王莽被殺

**王莽的事跡**

**漢成帝**

**（公元前33－前7年在位）**

**孺子嬰**

**（公元6－8年在位）**

**新朝**

**（公元9－23年）**

公元前21年

得姑母提拔為官。

公元前8年

任大司馬，施行善政，深得人心。

公元5年

立孺子嬰為帝，自稱「假皇帝」。

公元8年

偽造符瑞，篡漢立新。

託古改制。

公元23年

王莽被殺，新朝滅亡。

**第五章 東漢的戚宦政治**

**第一節 東漢政局和戚宦政治**

**温習筆記**

**一、東漢初期的政局**

**1. 東漢建國︰**

公元25年，稱帝，是為漢光武帝，定都洛陽。

劉秀 ① 在昆陽之戰崛起

→

② 在河北發展勢力，得將帥和豪強擁護

**2. 光武中興：**

措施 ① 廢除新莽苛政，減輕賦稅、徭役

政治清明，社會安定，經濟漸興。

② 整頓吏治，嚴懲貪官

→

③ 興文教，辦太學，提倡儒學

④ 獎勵氣節，表揚名士

**3. 明章之治：**

措施 ① 與民休息，輕徭薄賦

② 尊崇儒術，提倡忠孝節義

文治武功成就不凡，

東漢國勢最盛之時。

→

③ 注意吏治

④ 派竇固等擊退匈奴

⑤ 派班超出使西域，恢復與西域交通

**二、戚宦政治的形成和概況**

**1. 內朝權重︰**

目的：加強皇權。

措施：光武帝以內朝尚書執行政令，削弱外朝三公的權力。

結果：① 內朝成為權力中心。

② 外戚和宦官常成為內朝官員 → 得以專權。

**2. 外戚專權︰**

→

→

→

自和帝起，君主大多年幼即位，無力理政

太后臨朝聽政

太后倚重父兄輔政

大權落入外戚之手

**3. 宦官弄權︰**

→

→

→

皇帝長大後，想從外戚手上奪回權力

皇帝與宦官合謀，剷除外戚

皇帝寵信有功宦官

大權落入宦官之手

**4. 循環往復︰**

① 皇帝早逝，外戚選立年幼王子繼位，操縱政權

戚宦互相排斥、交替專權。

→

② 皇帝長大，希望親政，聯合宦官奪權

**5. 敗壞朝政︰**

① 外戚專政

→ 多用人唯親，排斥異己，貪贓枉法，專橫跋扈 → 政治日壞。

② 宦官專政

③ 外戚黨羽和子弟

→ 遍布州郡，依仗權勢，欺凌百姓 → 民生困苦。

④ 宦官黨羽和子弟

**第二節 東漢的衰亡**

**温習筆記**

**一、黨錮之禍**

**1. 士人議政：**

① 漢室獎勵氣節 → 士人敢於評議政事和人物 → 形成「清議」。

② 宦官橫行不法 → 朝臣和大學生予以抨擊 → 被宦官誣指為「黨人」迫害 →「黨錮之禍」。

**2. 第一次黨錮：**

① 李膺處死違法的宦官黨羽 → 宦官誣指李膺等人結黨營私，誹謗朝廷

→ 李膺等「黨人」被捕下獄。

② 外戚竇武營救 → 李膺等人獲釋，但被禁錮終身。

**3. 第二次黨錮：**

① 外戚竇武掌政，起用陳蕃、李膺等人 → 密謀誅除宦官

→ 消息外泄，宦官先發制人，

‧迫竇武自盡

‧陳蕃被殺

朝野賢良幾被肅清宦官更橫行無忌

→

‧李膺等人被下獄處死

‧六七百人被殺或遭禁錮

**二、黃巾之亂**

**1. 背景︰**

兩次黨錮之禍後， ① 政治腐敗

＋ 民怨沸騰 ＋ 連年天災 → 大規模民變。

② 宦官橫行

**2. 經過︰**

① 張角創立太平道，以治病來傳教 → 吸引數十萬信徒。

② 公元184年，張角號召信徒起事

不足一年，黃巾主力被擊敗。

口號︰蒼天已死，黃天當立 → 「黃巾之亂」

→

標記︰黃巾裹頭

**3. 影響︰**

① 黃巾餘部轉戰黃河流域二十多年 → 嚴重打擊東漢的統治。

② 朝廷為平亂，給予州牧軍政大權 → 地方勢力坐大 → 形成州牧割據局面。

**三、州牧割據**

**1. 州牧坐大︰**

朝廷勢弱 → 州牧割據一方，互相攻伐 → 國家四分五裂。

**2. 東漢滅亡︰**

① 何進與袁紹謀誅宦官 → 事泄，宦官殺何進 → 袁紹帶兵入宮，盡殺宦官。

乘亂入京

② 州牧董卓 廢漢少帝

立獻帝

把持朝政

③ 袁紹聯合各州牧討伐董卓 → 州牧乘機擴張勢力，割據稱雄。

④ 董卓被部下呂布殺死 → 曹操迎獻帝至許昌 → 挾天子以令諸侯。

⑤ 曹操子曹丕廢漢獻帝，建魏 → 東漢亡。

**第六章 魏晉南北朝的分裂**

**第一節 三國鼎立與覆亡**

**温習筆記**

**一、三雄崛起**

**1. 曹操統一北方︰**

曹操 ① 迎漢獻帝到許昌，挾天子以令諸侯

→ 實力日增。

② 招攬人才，屯田練兵

曹操在官渡以弱勝強，擊敗袁紹 → 不久，統一北方 → 計劃統一全國。

**2. 劉備逐漸壯大：**

劉備 ① 漢室後裔

② 有關羽、張飛、趙雲等猛將 → 伺機建立勢力。

③ 得謀士諸葛亮輔助

**3. 孫權坐擁江東︰**

孫權 ① 承繼父兄功業

② 任用周瑜、魯肅等賢臣

→ 在江東建立了基礎及聲望。

③ 佔據長江天險

④ 積極練兵，發展經濟

**二、三國鼎立形成**

**1. 劉孫抗曹︰**

曹操率軍南下， ① 佔據荊州， ② 進軍江東。

→ 劉備、孫權聯手對抗曹操。

**2. 赤壁大戰︰**劉備、孫權聯軍 ↔ 曹軍 → 在赤壁決戰。

人多勢眾

曹操用鐵鏈扣連戰船，以穩定船身。

→ 不適應戰船顛簸

① 曹軍 多為北方人，不善水戰

→

遠道而來，身心疲累

② 孫權兵將火燒曹軍「連環船」 → 曹軍大敗。

**3. 三分天下︰**

時期︰赤壁之戰後

概況︰① 曹操實力受挫 無力南下，鞏固北方

② 孫權繼續據守江東 → 地位更加穩固 → 形成鼎足而立之勢。

③ 劉備佔據荊州，後取得益州和漢中

**4. 三國建立︰**

① 公元220年，曹丕廢漢獻帝自立，建國號魏。

② 公元221年，劉備在蜀稱帝，建國號漢（蜀漢）。

③ 公元229年，孫權稱帝，建國號吳。

**5. 鼎立形勢︰**

① 疆土最廣

魏國 人口和兵力最多 實力最強。

實行屯田，經濟逐步恢復

自赤壁之戰後，三國鼎立形勢維持約六十年。

② 有長江天險

吳國 有漁鹽之利，經濟發達 國勢穩固。

孫權知人善任

③ 疆土最小

蜀漢 巴蜀物產豐富 能與魏、吳抗衡。

地理形勢險要

劉備善於用人

**三、三國的覆亡**

**1. 魏滅蜀漢︰**① 功臣將領老死，人才凋零

→ 魏出兵攻蜀，劉禪降，蜀亡。

② 蜀主劉禪昏庸，國勢日衰

**2. 司馬炎篡魏︰**① 曹丕死後，魏主庸弱

→ 司馬炎篡魏，建國號晉。

② 司馬氏家族長期專權

晉出兵攻吳，孫皓降，吳亡。

**3. 晉滅吳國︰**① 孫權死後，宗室爭位，國勢衰落

→

② 吳主孫皓暴虐，政治腐敗

**三國興亡概況**

**東漢**

**魏**

**蜀**

**吳**

**晉**

221 年

劉備稱帝建蜀漢

229 年

孫權稱帝建吳

280 年

晉滅吳統一全國

200 年

官渡之戰

208 年

赤壁之戰

220 年

曹丕篡漢建魏

263 年

魏滅蜀漢

265 年

司馬炎篡魏建晉

**第二節 西晉的政局與覆亡**

**温習筆記**

**一、西晉初期的政局**

**1. 政風腐敗**

① 晉武帝：才能平庸、沉迷玩樂、不理政事

→ 政治腐敗不堪。

② 朝臣：享有政治和經濟特權、競尚奢華

**2. 恢復封建**

鑑於曹魏因孤立而亡 → ① 分封宗室

→ 埋下八王之亂的禍根。

② 授予各王軍政大權

**3. 州郡裁兵**

鑑於漢末州牧割據 → ① 下令裁撤州郡軍隊

→ 地方無力應付動亂。

② 禁止州郡長官領兵

**4. 五胡內徙**

① 自東漢以來，北方胡族不斷內遷

→ 民族衝突日劇，埋下五胡亂華的禍根。

② 胡漢文化習尚不同，兩族生磨擦

③ 官吏和豪強常常欺壓胡人

**二、西晉的衰亡**

**1. 八王之亂**

① 晉武帝死，癡愚的惠帝繼位 → 皇后賈氏弄權，殘殺宗室 → 諸王不滿。

② 趙王倫起兵殺掉賈后，廢了惠帝 → 獨掌國政。

③ 諸王不服，互相攻伐 → 史稱「八王之亂」。

④ 亂事長達十六年 → 西晉國力耗損 → 胡族起兵叛亂 → 西晉步向衰亡。

**2. 永嘉之亂**

① 匈奴人劉淵起兵反晉，稱帝建漢。

② 劉淵兒子劉聰攻入洛陽，擄走懷帝 → 史稱「永嘉之亂」。

**3. 西晉滅亡**

① 西晉臣民擁立愍帝，遷都長安。

永嘉之亂後

② 不少宗室和世家大族遷往江南。

公元316年，匈奴攻陷長安，擄走愍帝 → 西晉滅亡。

**西晉興亡的經過**

**晉武帝**

**晉惠帝**

**晉懷帝**

**晉愍帝**

265年，司馬炎篡魏建晉。

280年，滅吳，統一天下。

291－306年，八王之亂。

311年，永嘉之亂，懷帝被擄。

316年，匈奴擄走愍帝，西晉滅亡。

**第三節 東晉的興亡**

**温習筆記**

**一、東晉建國與北伐**

**1. 東晉建立︰**晉的宗室司馬睿在江南被擁立為帝，史稱東晉。

**2. 偏安江南**

→ 建立東晉統治基礎。

① 司馬睿得王導輔助 →

拉攏江南士族

安頓南來北方士族

→ 東晉社會經濟逐漸穩定。

② 江南 →

長江天險

物產富饒

得南來人口、財富和生產技術

**3. 北伐無功**

① 東晉有祖逖、桓温、劉裕等將領北伐，曾收復不少失地。

可惜， ② 東晉君臣大都只求苟安，無意北返

③ 朝廷為防將領功高難制，多不支持 → 北伐功敗垂成。

④ 士庶、南北有分歧，全國難以團結

**二、北方政局與淝水之戰**

**1. 北方局勢**

① 西晉滅亡後，胡族起兵建國，統稱為「五胡十六國」 → 北方分裂混戰。

② 稍後，前秦苻堅統一北方 → 計劃攻滅東晉，統一天下。

**2. 淝水之戰**

時間︰公元383年

參戰軍隊︰ ① 前秦君主苻堅、八十萬前秦軍。

② 東晉將領謝石、謝玄、八萬晉軍。

地點︰淝水

結果︰晉軍大敗前秦軍。

勝負原因︰ ① 苻堅輕敵，軍心渙散。

② 晉軍士氣高昂，戰略得宜。

**3. 南北對峙**

原因︰ ① 淝水之戰後，前秦迅速瓦解 → 北方復陷分裂，無力大舉南侵。

② 東晉因戰勝而繼續偏安，還收復部分故土。

結果︰形成南北對峙之局。

**三、東晉滅亡**

背景︰ ① 淝水之戰後，東晉權臣鬥爭不斷。

② 桓玄起兵，企圖篡位稱帝，被劉裕平定。

經過︰劉裕掌握軍政大權，後廢晉恭帝自立，改國號宋。

結果︰東晉滅亡。

**東晉及五胡十六國時期重要史事**

**南朝**

**五胡十六國**

**西晉**

**東晉**

**北朝**

308 年

匈奴人劉淵割據稱帝

316 年

西晉滅亡

376 年

前秦統一北方

386 年

鮮卑人拓跋氏建北魏，北朝開始

317－321年

祖逖北伐

317 年

東晉建立

354－369年

桓温北伐

383 年

淝水之戰

403 年

桓玄企圖篡位

409－417年

劉裕北伐

420 年

劉裕建宋，南朝開始

**第四節 南北朝對峙**

**温習筆記**

**一、南北朝的政局**

**1. 南朝興替**

概況：劉裕篡晉建宋 → 蕭道成篡宋建齊 → 蕭衍篡齊建梁 → 陳霸先篡梁建陳。

特色： ① 國祚甚短，局勢不穩。

② 開國君主藉篡權得位。

③ 都以建康為國都。

④ 統治疆域大部分都在長江以南。

**2. 北朝更迭**

概況︰ ① 前秦衰亡後，北方再次分裂，胡族政權紛建。

② 及後，鮮卑族拓跋氏建立北魏，不久統一北方。

③ 之後，北魏再分裂為東魏和西魏。

④ 後來，東魏和西魏分別被北齊和北周所取代。

特色：各政權都在北方建國。

**3. 南北對峙：**南北政權之間時有戰爭。

① 南朝多次北伐，未能恢復中原

→ 對峙局面維持百多年。

② 北朝亦未能消滅南朝政權

**4. 南北統一**

① 北周武帝推行改革，國力漸強 → 滅北齊，統一北方。

② 武帝死後，外戚楊堅掌權 → 篡奪北周政權，改國號隋。

③ 隋南下滅陳 → 結束南北長期分裂局面。

**二、民族融和**

**1. 北方漢化**

① 北方胡族內徙，在中原建立政權

→ 漢胡融為一體，壯大中華民族。

② 胡人和漢人雜處，互相影響

③ 北魏孝文帝推行大規模漢化運動

**2. 南方開發**

中原人士南遷，將中原的生產技術等帶到南方 → 促進江南開發和經濟發展。

**3. 南北融和：**

中原漢人移居南方，與各族雜處 → 促進文化交流和民族融和。